

KURSINTYG
FÖR GENOMGÅNGEN UTBILDNING I
TERAPEUTISK STRETCHING

Emil Glinning

har med gott resultat genomfört Friskvårdsgruppens kurs i terapeutisk stretching. Kursdeltagaren har under 2 lärarledda dagar inhämtat de teoretiska och praktiska grundkunskaperna i att genomföra terapeutisk stretching. Efter de lärarledda dagarna har också deltagaren, som praktik, utfört 20 stycken stretchingbehandlingar.

Utbildningens innehåll

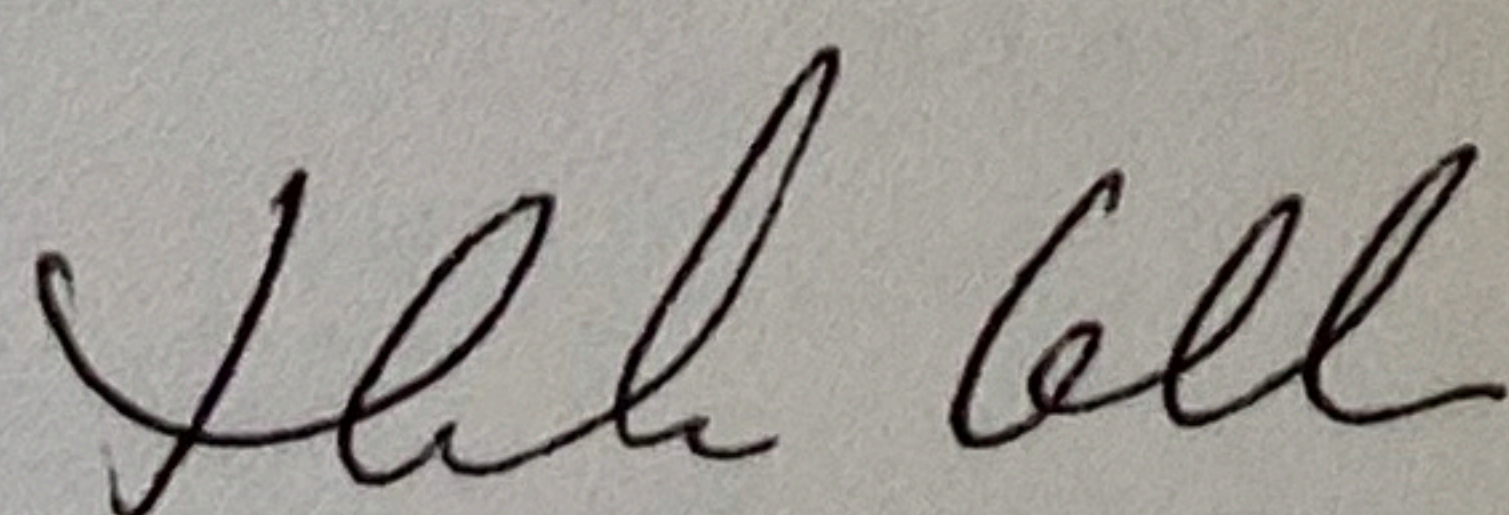
Teoretiska ämnen

- Grundteori för stretching
- Indikationer för stretching
- Kontraindikationer för stretching
- Olika stretchingtekniker
-

Praktiska ämnen

- Terapeutisk stretching
- Att instruera självstretching
- Tillämpad anatomi

Söderköping Våren 2013



Henrik Gadde

Utbildningsansvarig, Leg. Naprapat

FRISKVÅRDSGRUPPEN

Utbildningar inom massage och friskvård

