

KURSINTYG

Härmed intygas att

Sara Halvarsson

Deltagit i av Expo Medica Svenska AB arrangerad kurs, **Fokus på foten - Tema Biomekanik**
Stockholm

Kursen arrangerades den 5 juni 2026

Föreläsare:
Rasmus Svärd leg. fysioterapeut

Stockholm den 5/6 2026

Per Persson
Expo Medica Svenska AB

Sammanfattning av Fokus på foten - Tema Biomekanik

Fotens biomekanik, funktionella tester och kliniska åtgärder.

Under denna utbildningsdag har du fått en tydlig, strukturerad och kliniskt användbar process för att:

- analysera fotens funktion ● identifiera biomekaniska avvikelser ● göra enkla funktionella tester ● föreslå relevanta åtgärder och egenövningar

Vi har tittat närmare på biomekanikens grunder:

- Hur fotens position och belastningsvinkel påverkar vävnad, hur tillämpar vi biologins lag: Form follows function ● Typiska kompensatoriska rörelsestrategier
- Hur påverkar foten hela kroppen? fot – knä – höft – ländrygg - uppåt? ● Hur fungerar egentligen pronation och supination, varför är dessa rörelser så essentiella för fotens funktion?

Vi har också arbetat praktiskt med tryckplatta och gång/ståendeanalys som gett dig riktlinjer för tolkning och hur dessa påverkar kliniska råd.

Individuell tryckplattescreeening för frivilliga deltagare - Analys och konkreta åtgärder - Utbildning i orsakssamband

Expo Medica Svenska AB
Krusegatan 19, 212 25 Malmö