



# Utbildningsbevis

## Diplomerad KBT-terapeut

tilldelas

**Anna Rapp**

197311095504

Har förvärvat kunskaper i följande:

- Ökad självkänedom, självmedvetenhet och personlig utveckling
- Kunskap i kognitiv beteendeterapi
- Effektiva KBT-strategier
- Kunskap om webterapi
- Förståelse för sin roll som KBT-terapeut
- Insikt om etik och sekretess
- Kunskap i att hålla professionella, rådgivande och svåra samtal
- Kunskap i grundläggande samtalsmetodik
- Välutvecklad kommunikationsförmåga
- Utvecklats i rollen som god hjälpare och lyssnare
- Ökad kunskap om sorg, stress och kris
- Praktiska färdigheter i arbetet som KBT-terapeut

Ettårig utbildning slutförd 2023-01-17

Ansvarig utbildningsledare

*Leila Dadgar*

**Leila Dadgar**

Elektroniskt undertecknad  
av Leila Dadgar  
Datum: 2023.01.17 12:07:23  
+01'00'



# Tack!

## Tack för din studietid!

Vi hoppas att du är nöjd med din utbildning och önskar dig lycka till i framtiden.

Vi blir så tacksamma om du vill fylla i ett formulär om hur du upplevt din tid hos oss.  
Länken tar dig vidare: [Till enkät om dina studier](#)

**Varma hälsningar,  
Expressa Utbildningscenter**

*Stina Papp*



INFO@EXPRESSA.SE



ÖSTRA HAMNGATAN 17,  
411 10 GÖTEBORG



010 - 330 01 72



@EXPRESSA\_  
UTBILDNINGSCENTER