

_distans
institutet

CERTIFIKAT

Samtalscoach

Astrid Mellgren

har av Distansinstitutet tilldelats detta certifikat efter genomförd yrkesutbildning till Samtalscoach samt godkänt arbetsprov.

Samtliga moment, såväl teoretiska som praktiska, har godkänts.

Stockholm 8 oktober 2025



Marcus Lindh
VD



Jacob Hellberg
Ämnesexpert



AUKTORISERAT
UTBILDNINGSFÖRETAG

 TRUE



SCAN TO VERIFY

_distans institutet

Astrid Mellgren

har genom denna utbildning erhållit kunskaper om/i bl.a

- Att bygga tillit med andra människor.
- Aktivt och objektivt lyssnande.
- Kraftfulla frågeställningar.
- Effektiv och direkt kommunikation.
- Emotionell kontroll.
- Avgörande faktorer för beslutsfattande.
- Övertygelser och värderingar.
- Målsättningsarbete.
- Coaching som yrke.

och besitter nu kompetenser för att bl.a.

- Skapa medvetenhet, klarhet och insikt hos andra människor om vad han/hon har för alternativ att tillgå genom kraftfulla frågeställningar.
- Framföra sitt budskap på ett effektivt och kraftfullt sätt.
- Identifiera och analysera beteenden, vanor och tankemönster hos både sig själv och andra.
- Skapa samförstånd och förtroende hos andra människor.
- Lyssna på andra människor på ett icke dömande sätt.
- Påverka sitt eget och andras emotionella tillstånd.
- Skapa medvetenhet om vad som driver, guidar och påverkar människor.
- Sätta upp mål, identifiera hinder och hitta lösningar.