



SVERIGEHÄLSAN

DIPLOM

Aase Havstad

har med godkänt resultat genomgått Sverigehälsans utbildning till

DIPLOMERAD HÄLSOCOACH MED KOGNITIV INRIKTNING

Utbildningen har bestått av föreläsningar, praktiska moment och självstudier mellan utbildningstillfällena under två terminer. Följande delar har ingått i utbildningen:

TRÄNINGSLÄRA 1 & 2
KOMMUNIKATION
PEDAGOGISKT LEDARSKAP
ENTREPRENÖRSKAP
KOST OCH HÄLSA
MASSAGE
HÄLSOPEDAGOGIK
LIVSSTILSANALYS
FRISKVÅRD OCH HÄLSA
PRAKTIK

Stockholm 2023-07-23

Conny Andersson
Utbildningsansvarig, Stockholm
Sverigehälsan AB