



Kursintyg

för genomgången utbildning till

Diplomerad massör

Sofia Hellemar

har med gott resultat genomfört Physio Academys utbildning till Diplomerad Massör. De teoretiska och praktiska kunskaperna som erfordras för att självständigt utöva den svenska klassiska massagen i friskvårdande syfte har därmed inhämtats.

Utbildningens innehåll

Teoretiska ämnen

- Den svenska klassiska massagens tekniker
- Grundteori svensk klassisk massage
- Kontraindikationer för massagebehandling
- Avslappningsmassagens teori och effekt
- Indikationer för massagebehandling
- Idrottsmassagens teori och effekt
- Hur vi påverkas av massage
- Hälsodeklaration och journalföring
- Lagar och regler

Praktiska ämnen

- Kundbemötande och professionellt förhållningssätt
- Greppträning grundtekniker
- Greppträning specialtekniker
- Avslappningsmassage
- Idrottsmassage
- Greppanpassning till olika kundkategorier
- Upplägg och utförande av en massagebehandling
- Arbetsställningens ergonomi

Denna utbildning hålls endast för personer med gedigna basmedicinska förkunskaper. Den teoretiska utbildningsdelen utgör en komplettering till deltagarens grundutbildning och läses i huvudsak som självstudier. Den praktiska utbildningsdelen är upplagd som en intensivutbildning, där kursdeltagarna med hjälp av massageinstruktören lär in samtliga massagetekniker i svensk klassisk massage samt grunderna i idrottsmassage och avslappningsmassage. Deltagarna utför dessutom 20 stycken helkroppsmassagebehandlingar.

Stockholm 2020-10-31

Arvid Ottosson

Utbildningsansvarig Physio Academy, Leg. naprapat