



# Utbildningsbevis

## Diplomerad KBT-terapeut

tilldelas

**Kajsa Rudin**

19720112-2947

Har förvärvat kunskaper i följande:

- Ökad självkänedom, självmedvetenhet och personlig utveckling
- Kunskap i kognitiv beteendeterapi
- Effektiva KBT-strategier
- Kunskap om webterapi
- Förståelse för sin roll som KBT-terapeut
- Insikt om etik och sekretess
- Kunskap i att hålla professionella, rådgivande och svåra samtal
- Kunskap i grundläggande samtalsmetodik
- Välutvecklad kommunikationsförmåga
- Utvecklats i rollen som god hjälpare och lyssnare
- Ökad kunskap om sorg, stress och kris
- Praktiska färdigheter i arbetet som KBT-terapeut

Ettårig utbildning slutförd 2022-08-25

Ansvarig utbildningsledare

*Petra Valoj*

Expressa Utbildningscenter