



Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu
(E. Piasecki Idrottshögskolan i Poznan)

Idrottsundervisningsfakulteten

EXAMENSBEVIS

vidareutbildning

Grażyna Ziłaćka

född 1968-04-02 i Poznań har under 2009 genomförd tvåterminers utbildning

Fysioterapi inom wellnessområdet

med ett positivt resultat och därmed erhöll yrkestiteln: wellnessspecialist

DEKANUS
/-/ oläslig underskrift
Prof. AWF Jacek Lewandowski

[högskolans
runda stämpel]

REKTOR
/-/ oläslig underskrift
Prof. dr hab. Jerzy Smorawiński

Poznań, den 28 juni 2009

Sid 2

| Nr | Kursämne | Antal kurstimmar - teori | Antal kurstimmar - praktik |
|----|--|--------------------------|----------------------------|
| 1. | Fysiologi för fysisk träning och återhämtning efter träning | 4 | - |
| 2. | Kronobiologi och biologisk förnyelse | 2 | - |
| 3. | Grundläggande principer för rationell kost, relation mellan kost och träning, dieter | 3 | 3 |
| 4. | Fysioterapi i biologisk återhämtning + bilaga | 61 | 90 |



| | | | |
|-----|--|-----------|------------|
| 5. | Arbetsmiljö vid friskvårdsbehandlingar och spa | 2 | - |
| 6. | Farmakologiska medel inom sport | 4 | - |
| 7. | Psykoterapi och avslappningstekniker | 4 | 12 |
| 8. | Traumatologi, akutvård och principer för medicinsk hantering vid idrottsskador | 3 | 3 |
| 9. | Biologisk återhämtning under idrottsträning | 10 | - |
| 10. | Metoder för att bedöma kroppens effektivitet och biologiska återhämtning | 2 | 8 |
| 11. | Organisation av spa-, sport- och sjukgymnastikbehandling samt samarbete mellan en biologisk återhämtningsspecialist med en läkare och en tränare | 2 | |
| 12. | Diplomseminariet | - | 10 |
| | RAZEM | 97 | 126 |

Nummer 5772

Jag, nedan undertecknad Malgorzata Grabarczyk, auktoriserad översättare intygar härmed att översättningen till svenska överensstämmer med det polska originalet.

Gdynia, den 10 november 2023

Rep. nr 954/2023



Malgorzata Grabarczyk
Malgorzata Grabarczyk
AUKTORISERAD ÖVERSÄTTARE
i svenska och polska