



SVERIGEHÄLSAN

DIPLOM

Jannike Nordensson

har med godkänt resultat genomgått Sverigehälsans utbildning till

DIPLOMERAD AVSPÄNNINGSPEDAGOG MED KOGNITIV INRIKTNING

Utbildningen har bedrivits under en termin och har omfattat föreläsningar och seminarier under sammanlagt 105 timmar. Följande kurser har ingått i utbildningen:

AVSPÄNNING OCH MENTAL TRÄNING
STRESS OCH STRESSHANTERING
KOGNITIV PEDAGOGIK
HÄLSOFRÄMJANDE LEDARSKAP
KOST OCH HÄLSA

Stockholm 2018-06-29

Conny Andersson
Utbildningsansvarig, Stockholm
Sverigehälsan AB